

(学年) 3 学年, (教科) 保健体育科

一斉学習

(単元) 生活習慣病とその予防 第2次 がんとその予防

(本時のねらい)

がんの特徴を知り, 健康的な生活習慣を続けることで予防できる病気であることについて理解することができるようにするとともに, 班で話し合った内容を伝え合うことができるようにする。

(ICT 活用方法)

プレゼンテーションソフトやデジタル教科書を使用し, 電子黒板から映像を見せることで難しい内容でも視覚化や端的な言葉で焦点化し, 生徒に興味を持たせキーワードなど記憶に残るような授業展開にする。

(本時の展開)

時間	学習活動	指導事項	ICT 活用方法
導入 5分	・本時のめあてを知る。	・日本の死亡原因円グラフを見せ, 1位～3位を考え発表させる。	・プレゼンテーションソフトで日本の死亡原因円グラフを電子黒板で見せる。
10分	・がんについて理解する。	・映し出した映像にポイントとなるところで電子ペンで書いたり説明を加え, ワークシートに書かせる。	・プレゼンテーションソフトを使い電子黒板に映していく。
10分	・がんについて内容をまとめる。	・画像を大きくしたり色を付けたり視覚・焦点化を計る。	・補足としてデジタル教科書も利用する。
展開 5分	・自分の生活を振り返り, 書き出す。	・今までの学習や自分の生活を振り返らせ書かせる。	
15分	・班で方法を考える。	・班で交流し考えを深めた後, 班の意見を全体で発表する。	
まとめ 5分	・本時のまとめをすすめる。	・前回配った生活習慣のチェックシートを見させ, 自分の問題点に気づかせる。 ・本時の感想を発表させる。	・プレゼンテーションソフトで良い生活習慣と悪い生活習慣を見せる。

自分の生活を振り返り, がんにかかりにくくする方法を考えよう。

